

【夢的藝術成長團體】第三期

成員招募簡章

109/02/17~109/05/04 每週一晚上 7:00-9:00



壹、團體宗旨與理念：

【接納靈性的資糧、認識潛在的自我、發掘象徵的語彙、藝術繽紛的生命】

身心靈整合最好的方式是注意夢境所傳遞的訊息，以及從事藝術性活動。佛洛伊德說：「夢者常說『我能夠畫出來』，但『我無法說出來』」。榮格認為透過藝術創作讓夢中的影像外化，可以覺察到生命中的原型，並將之帶入意識層面，進而產生洞察、澄清衝突、進行生命統整。

夢需要欣賞與品味，不需過度解析與詮釋，以夢為鑑開啟智慧，才是溫柔的待夢之道。「夢的藝術成長團體」透過朗讀、書寫與藝術創作消解內在衝突與焦慮，以詩意的眼光看待夢，以遊戲之姿與夢共舞，陪伴彼此生命的蛻變與成長。

貳、團體特色：

- 採美國藝術治療師 Pat Allen 工作室三部曲結合夢工作，透過書寫與藝術創作進行夢境探索與交流的歷程，即 Dream Open Studio Process，簡稱 DOSP。
- 夢學分享時間，初期由帶領者示範，擴大成員對夢的想像，培養蒐集夢學相關知識的興趣，進而輪流分享夢的知見，實踐互學互療互愛的成長團體。
- 在團體裡，我們聆聽夢境，不強加個人詮釋；珍惜每個創作歷程，以當下的心情與直覺創作，沒有作品美醜好壞的問題。
- 成員彼此信任與關懷，謹守保密原則，不對外談論成員的夢境與隱私。

參、團體規劃：109/02/17~109/05/04 每週一晚上 7:00-9:00

堂次	日期 週一	夢學分享 7:00-7:30	DOSP 7:30-9:00
一	2/17	相見歡	團體規章與媒材說明
二	2/24	夢與靈魂-帶領人	夢的藝術創作
三	3/02	夢與藝術-帶領人	夢的藝術創作
四	3/09	夢與智慧-帶領人	夢的藝術創作
五	3/16	夢學分享-成員	夢的藝術創作
六	3/23	夢學分享-成員	夢的藝術創作
七	3/30	夢學分享-成員	夢的藝術創作
八	4/06	夢學分享-成員	夢的藝術創作
九	4/13	夢學分享-成員	夢的藝術創作
十	4/20	夢學分享-成員	夢的藝術創作
十一	4/27	夢學分享-成員	夢的藝術創作
十二	5/04	夢的藝術創作總回顧	

肆、團體帶領者：

李巧度／落羽杉

天主教輔仁大學宗教研究所碩士畢業

台北市立大學視覺藝術學系藝術治療組碩士

最愛貓與樹，喜歡在山林水畔撿拾石頭、落葉、枯枝……樂於用各種藝術媒材，包括自然物、廢棄物做亂七八糟的東西，也熱衷繪畫，尤其是壓克力、水彩、油畫、拼貼。2002年接觸藝術治療，開始紀錄夢，蒐集夢。2004年進入世界宗教博物館工作，學習世界多元宗教與文化，熱愛佛學、宗教心理學與宗教藝術，研究榮格釋夢理論進而接觸生態心理學。2016年進修藝術治療，完成著作《夢的藝術自療—大人的入夢書》，論文撰寫中。

相信萬物有其心智，美感無處不在，致力於結合夢、生態與藝術做為生命陪伴、療癒、轉化，讓世界更美的工作。

著作《夢的藝術自療—大人的入夢書》城邦出版社

臉書粉絲專頁—曼荼羅石頭靜心彩繪



伍、報名資訊：

主辦單位：臺灣保險服務產業工會

上課地點：台北市中正區忠孝西路一段 50 號 13 樓之 35

成員對象：會員暨一般民眾，名額 18 人

課程時間：109/02/17~109/05/04 每週一晚上 7:00-9:00，共 12 堂。

課程費用：會員 3,000 元、非會員 3,600 元

報名日期：即日起受理報名，額滿截止。

繳費方式：匯款：臺灣銀行 南港分行 帳號：107004009172 戶名：戴文明

※為確認匯款無誤，匯款後請來電 2361-0268 或戴班長 0935523758

告知：1.參加者姓名。2.匯款金額。3.匯款日期。4.匯出帳號後五碼。

【夢的藝術成長團體 第三期】報名表

(上課時間 109/02/17~109/05/04 每週一晚上 7:00-9:00)

姓名：_____ 身分證字號：_____

會員；非會員 公司名稱：_____

行動電話：_____

E-mail：_____

掃描報名



※為響應環保請自備隨身杯具。 報名後請全程參加，請勿遲到、早退